

# 2024年12月

24年11月							25年1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1 2							1 2 3 4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 <b>休</b>	3	4 19:00~21:00 秋川体育館1トレ	5 17:00~19:00 西小	6 19:00~21:00 秋川体育館1トレ	7 <b>全日本</b> 東京武道館  17:00~19:00 秋川体育館1トレ
8 <b>全日本</b> 日本武道館	9 <b>休</b>	10	11 19:00~21:00 秋川体育館1トレ	12 17:00~19:00 西小	13 <b>休</b>	14  17:00~19:00 秋川体育館1トレ
15	16 <b>休</b>	17	18 <b>休</b>	19 17:00~19:00 西小	20 19:00~21:00 秋川体育館1トレ	21 ① 10:00~12:00 <b>武秀館審査会</b> 西小 17:00~19:00 秋川体育館1トレ
22	23 <b>休</b>	24	25 19:00~21:00 秋川体育館1トレ	26 17:00~19:00 秋川体育館1トレ	27 <b>練習収め</b> 19:00~21:00 秋川体育館1トレ	28 <b>休</b>
29	30 <b>休</b>	31	1	2	3	4 <b>練習始め</b> 9:00~12:00 秋川体育館小体
5	6	×モ				