

## 第65回 青梅市民体育大会空手道競技要綱

1. 大会名 青梅市民体育大会空手道競技大会
2. 主催 青梅市、青梅市教育委員会・青梅市スポーツ協会
3. 主管 青梅市空手道連盟
4. 日時 令和6年10月20日(日)9時00集合 9時30分開会
5. 会場 住友金属鉢山アリーナ青梅 第1スポーツホール
6. 競技種目

形競技(全ての学年男女混合)			組手競技(幼児と小学生1・2年は男女混合、その他の学年は男女別)				
種目			種目				
1	幼児(男・女)		11	幼児(男・女)		22	中学生(男子)
2	小学生 1・2年 (男・女)	1部 無級～7級	12	小学生 1・2年 (男・女)	1部 無級～7級	23	中学生(女子)
3		2部 6級～	13		2部 6級～	24	高校生(男子)
4	小学生 3・4年 (男・女)	1部 無級～4級	14	小学生 3・4年 (男子)	1部 無級～4級	25	高校生(女子)
5		2部 3級～	15		2部 3級～	26	一般(男子)
6	小学生 5・6年 (男・女)	1部 無級～4級	16	小学生 3・4年 (女子)	1部 無級～4級	27	一般(女子)
7		2部 3級～	17		2部 3級～		
8	中学生(男・女)		18	小学生 5・6年 (男子)	1部 無級～4級		
9	一般有級(男・女)高校生含む		19		2部 3級～		
10	一般有段(男・女)高校生含む		20	小学生 5・6年 (女子)	1部 無級～4級		
			21		2部 3級～		

\* 出場選手数によっては種目及び級別編成を変更します。

7. 競技規則 (公財)全日本空手道連盟競技規定及び本大会申し合わせ事項による。

### 8. 競技方法

#### ・形 競 技

- 1) トーナメント方式で行う。出場選手が4名以下の時はリーグ戦で行う。(同勝敗は獲得ポイント数で勝敗を決める)
- 2) 2名同時に演武し、旗判定で行う。
- 3) 予選(ベスト8選出まで)は基本形(全空連基本形を含む)及び全空連指定形とする。同じ形を繰返して行える。
- 4) ベスト8以上は基本形(全空連基本形を含む)・全空連指定形及び得意形とする。ベスト8からはそれまで行った形は行えるが、同じ形を繰返して行うことはできない。但し、幼児と小学生1・2年の部は 同じ形を繰返して行える。また、小学生3・4年5・6年の1部では同じ形を繰返してもよい。

#### ・組 手 競 技

- 1) トーナメント方式で行う。出場選手が4名以下の時はリーグ戦で行う。(同勝敗は獲得ポイント数で勝敗を決める)
- 2) 1分30秒フルタイム、4ポイント差で勝敗を決し、決勝戦は2分フルタイム6ポイント差で勝敗を決する。
- 3) 敗者復活戦は行わない。10カウントルールは採用しない。
- 4) 投げ技は禁止とする。

## 9. 申込方法

- 1) 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、各道場で一括して申し込んでください。  
できたら、メールでの申し込みをお願いいたします。(アドレスに申し込みファイルを送ります)
- 2) 出場費は大会当日に受付で納入してください。(申込んだ人数で徴収します) **1種目1,500円**

## 10. その他

- 1) 当日負傷した選手は主催者において応急処置をしますが、その後については一切責任を負いません。  
各自必ずスポーツ保険に加入して参加してください。
- 2) 大会には保険証または保険証のコピーを持参してください。
- 3) 保護具: メンホー、拳サポーター、胴プロテクター、ファールカップ(小学生3年以上の男子)を組手出場選手は着用を義務付けます。シンガード・インステップガードは任意とします。  
※ファールカップ(2年生以下)は所属先生の責任において任意とします。
- 4) よく洗濯された白い空手衣で空手衣内の着用(女子のみ可)は白のTシャツとします。
- 5) 表彰は種目終了後賞状ができれば行います。
- 6) 赤・青帯は自分の帯の使用可。「赤・青ヒモ」は本部で用意します。
- 7) 駐車場において体育館駐車場は駐車券の処理により無料となりますが、数に限りがあります。  
できるだけ公共交通機関の使用か、乗り合わせのご協力をお願いします。
- 8) ゴミは各自の責任において必ず持ち帰りください。
- 9) プログラムの印刷及び配布は行いません。プログラム作成が出来ましたら、申込みご担当者様にデータを送付致します。